

しかはま自然観察会

のらえもん

『人も 自然も みんなともだち !』No.17

代表責任者

古高 利男

☎270-1132

我孫子市湖北台 2-14-7

☎090-7275-9890

2014, 1, 25/26

第17回活動「雪体験、スキー体験」

- ・・・雪って、どんな感じだろう、冷たいのかな？
- ・・・スキー、今年もすべられるかな？
- ・・・お楽しみ会は、何があるのかな？

1, 日 時：2014年1月25（土）26（日）1泊2日

2, 天 気：25（土）は、曇り・あたたかかった。
26（日）は、雪・風があり寒かった。

3, 気 温：朝は、 -4. 0℃
日中は、 -4. 6℃
雪の中は、 -2. 7℃

4, 場 所：菅平ダボスゲレンデ
菅平プリンスホテル

5, 交 通：ヨツバ観光バス

6, 参加者：家族11 内訳 大人 9
小学生 15
幼児 1
合計 25

スタッフ5 総計30

7, 活動の様子

- 菅平プリンスホテルに着くと、すぐに着替えです。ここは、部屋で着替えができるのでとてもありがたいです。そのような配慮（おもてなし）をしてくださっているホテルの方や部屋掃除の方々に感謝したいと思います。なにしろ、スキーは、荷物が多くなりますからね。
- ダボスゲレンデに集合し、まずは道斉指導員の合図で準備運動です。久しぶり（1年ぶり）のスキーですから、ここは手抜きできません。その後、各グループに分かれて基礎練習。スキーの感触を思い出してもらいます。「もう大丈夫！」というグループはリフトに乗って、ゲレンデに向かいました。「ちょっと不安？」というグループは、リフト券売り場の小さな斜面で止める練習です。
- 初めて参加した鈴木くんやコキワさんは、滑る・止める練習をしてから、早速ゲレンデに行きました。長い距離をどんどん滑り降りてきました！「すごい！！」子どもたちは、覚えるのが早いですね！こうなれば、どんどん上達していくんですね！「来年も、きた～い！」という感想を書いてくれました。
- 今年は、そり組はわずかでした。2日目になると、誰もそりで遊んでいませ

ん。みんなゲレンデに向かったのです。それだけ上達したということですね。スピードを「怖さ」から「楽しみ」に変えてしまったようです。ゲレンデからゲレンデへと、新しいゲレンデに挑戦してみようという意欲は、ますます技術を磨いてくれたことでしょう。

- 2日目の良かったことは、複数の家族がグループになってどんどん滑りにいってもらったことでした。待つ時間のロスがなくなり、3時間をたっぷり楽しめました。また、道斉指導員のスキースクールは的確でわかりやすく、とても好評でした。子どもたちの目線でアドバイス・声かけをしてくださいました。
- 笹木指導員は、1日目だけでした。翌朝、朝早くタクシー・新幹線を乗り継いで、自治会の行事に参加するということでした。1日だけでも、このように参加してくれる心遣いに、感謝したいと思います。きっと、のらえもんのみなさんを大好きになったからではないでしょうか。うれしいことです！
- ダボスゲレンデは、ほんとうにいい場所です。広く・緩やかなゲレンデは、子どもたちに安心して滑ってもらえます。特に、奥ダボスまでいくと、根子岳という2000級の荒々しい山を見ることができます。そこからの滑りは、長く・広く・コブもあり、遠くの山々を楽しみながら、自由自在に滑り降りてくることができます。食堂も充実しており、ここで1日中ゆったりしたいな~と思うところです。(2泊3日を、そのうち計画したいな~！)。

○お楽しみ会 (夕食の後、7:30~ 2Fの大広間で)

①まずは、じゃんけんゲームです。「ゆ~きやこんこん・・・」と歌いながらじゃんけんをし、負けた人は後ろにつきます。最後は長い2つの列ができます。これで、みんな一体感が出来上がっていきました。

②次は、「あだちかんきょうカルタ」取りです。子ども2チーム・大人2チームをつくり、誰が一番たくさん取るかを競うゲームです。

以前は、お正月に家族や友だちが集まって遊んだものでした。今では、コンピューターゲームにその座を奪われているようです。

そのためか、とても熱気を帯びてきます。特に、大人の方が熱くなるようです。一番たくさん取った大人は14枚でした。みんなが集まって、このようなゲームをするのは、とても楽しいことでした。読み手は、春日さんでした。

③興奮した後は、静かな時間です。「まぼろしの大しか」を読むのは平松健人くんのお母さんです。「大しか」になったように、気持ちを込めて読んでくれました。子どもたちは、目を本に釘付けです。本をめくるのは、健人くんです。息が合っていましたね。

④気持ちが静まったところで、家族の紹介です。子どもたちが中心に紹介してくれました。たくさんの方の前で話す、練習ですね。

⑤最後は、豆まきです。節分がもうすぐですので、のらえもんは早めに「福は~内！」をしました。鬼の面を被ったのはスタッフのみなさんで、子どもたちから「鬼は~外！」と、豆を強くぶつけられていました。やむなく鬼は退散し、めでたしめでたし！となり、いよいよ外にでての活動です。

⑥雪のある外の景色は、なかなかいいものです！雪がいろいろな色に輝いて

いるようです。空を見上げると、たくさんのきらきら光る星が見えました。春日指導員の説明で、カシオペア座・北極星・北斗七星・オリオン座を確認しました。菅平で6回目ですが、初めての星空でした。

星をみたら、花火です。冬の花火は、雪に反射して幻想的に輝いてくれます。回りは全部雪なので、火の始末も安全です。線香花火に、なぜか興味が集まっていました。

去年は、花火の用意をできなくて、苦肉の策でシャボン玉を飛ばしました。シャボン玉が壊れる瞬間、氷になることを発見！シャボン玉も、なんか重そうでしたね。

○大人の反省会

10:00から反省会が始まりました。つまみは、イカ・チーズ・豆チョコ・ワインケーキ・国産ビーフジャーキー・てっぼう漬けです。よく食べ・よく飲みました。

ここでは、26年度の計画と3月8/9日の自然塾について話し合われました。活動の度に提案し、少しでもよくしていこうという思いがあります。こうやって、すばらしい保護者と歓談していると時の経つのを忘れてしまいます。男性だけで1:00まで話していました。(その分、朝の活動に、ギリギリ間に合う羽目になりましたが・・・)

○朝の活動

朝7:00に玄関前に集まり、今朝の体感・気温・雪の結晶・濡れた手ぬぐいの凍り方などを体験するものです。手ぬぐいは立つことはありませんでした。去年は、カチンカチンに凍り、一枚の板になったのですが・・・。気温も高めです。過冷却の実験もできませんでした。でも、こうやって外に出てきて、いろいろなことに挑戦してみる気持ちを大切にしたいと思いました。そうやって、遊びながら学んでいく・気づいていくのだと思うからです。

○食事

バイキング形式です。肉があり魚があり、フルーツやケーキもあり、なかなかのごちそうなのです。おいしい料理を、お腹一杯にたべました。食べることが、元気の源ですからね！

○温泉

地下1600メートルのところから噴き出している温泉です。冷えた体を、温泉にゆったりと浸かると、しあわせな気持ちが出てきます。お友だちにも、余裕を持って話しかけられるようです。朝風呂も、とても気持ちよかったですね。朝に浸かった手ぬぐいを、玄関前での実験に使いました！

○次年度は・・・？

来年のスキーは、どこにしようかと、迷っています。ここ菅平はとても良いゲレンデと宿舎だと思います。が、参加者が少なくなると、バス代が今以上に高くなってしまいます。家族で参加しますので、負担増は判断材料になってしまいます。

そこで、のらえもんが進めている自然塾の活動の中でスキーを取り入れて

いくことを検討中です。現地集合で民宿に泊まり、スキー・雪原歩き・そり・かまくらづくりなどに分かれて活動する計画です。この3月8/9日に、そのようなことを実施してみます。そのことをもとに、総合的に判断していきたいと考えています。

8、親と子のいきいき感想

- スキーは、今まで何回かやったけれど、今年は去年よりいろいろおしえてもらって、いろいろ前よりできるようになりました。今年は、ママもいなくてみみもいなくていろいろなひとがいなくて、人もすくなかったけど、楽しかった。来年もまた来て、来年は今年よりもっとうまくすべりたいです。
- スキーでは 去年より 上手に
スキーでは 去年より うまくできた
去年より スキーがうまく すべれたよ 横浜市上末吉小6年
- スキーは、とてもたのしかったです。らい年も来ます。よろしくおねがいます。ありがとうございました。
- スキーでは じゅんび体そう からならず 上沼田小2年
*はじめてスキーしました。風の音を耳のそばで聞きました。自由の気持ち、いいです。また、来年、きたいです。
たのしかった ゆきぐににゆく またスキー 父
- 雪がさらさらでした。スキー、すべれるようになりました。たのしかった。
- スキーはね うまくいかずに ころぶよね 上沼田小2年
*いちにちめ スキーやらずに ソリをやる 上沼田小6年
*2回目のスキーでした。去年のこともあり、不安もありましたが、今回は2人とも無事に滑ることができるようになって、嬉しかったです。2人の成長が見られてよかったです。来年は、1日目から楽しく滑れます。のらえもんに感謝です。
- がんばった ふぶきの中で 初滑り
目標 来年こそは 三人で (滑れるかな?) 母
- 今回ののらえもんのスキーで、裏ダボスをせいにして、とてもうれしかったです。よるのお楽しみ会では、カルタ大会やまめまきが楽しかったです。次ののらえもんのスキーの時は、もっとうまくすべりたいです。
- スキーして いっぱいころび まっ白だ 鹿浜第一小3年
*菅平に続けて参加し、安心して滑れるようになりました。雪は、とても白く・優しく・楽しかったです。カルタ大会、大人も子どもも本当に楽しかったですね。
- 菅平 星に花火に 笑顔かな 母

- スキーを初めてすべれて、楽しかった。
秋すぎて スキーをしよう みんなでね 扇小5年
- *初めてのスキーに、ドキドキのワクワクの連続でした。が、先生のご指導により、おかげ様ですべれるようになりました。夜空の星の美しかったことが印象に残りました。たいへんお世話になり、ありがとうございました。
初めての スキーに子ども 胸おどる 母
- スキーは、ころびにくくなりました。
裏ダボスは、1日目に全部行けました。
スキーはね きけんがいっぱい でもたのしい 扇小5年
- *子どもは、新雪に足跡や寝転んだり、楽しそうに時間をつかっていました。スキーでも腕前を上げており、嬉しい限りです。先生方には感謝しております。ありがとうございました。
初滑り 胸踊らせる 我が子かな 母
- ゆきが、つめたかったです。でも、そりはたのしかったです。
清水保育園ひまわり組
- *20年ぶりのスキーでした。初日、みんなの滑っているのを見て、ウズウズして、翌日にはスキーをレンタルしてしまいました。温泉にも入り、とても満足です。
ブリザード 白くにごるは 目の前は
ゴーグルを とったら ただの人 母
- ゆきがかたいところとやわらかいところとがありました。くもがいました。スキーは、かぜがつよくて、おされてました。
バスさんが ゆきをかぶって おかえりだ 鹿浜小1年
- *玲奈は3回目、兄の佳士の時から5回目ののらえもんスキーでした。子どもの上達は早いもので、追いつくのには必死でした。普段の生活とは異世界の一面の雪。子どもにとっても大人にとっても、リフレッシュできた2日間でした。(体はつかれたけど)
雪面を すべり行くのも 得意げに 父
- きょう、はじめてスキーに行きました。「やっぱり雪はさむいな。」と、思いました。ころんじゃったけど、たのしかったです。また、いきたいです。
スキーはね はじめてだけど すべれたよ
北鹿浜小2年
- *昨年、プラスチック（おもちゃの）スキーでさえ思うように動けず、泣いて怒って根をあげていた子が、いきなり大丈夫かな？と、心配でした。それが、先生の言葉を聞き、何度ころんでもがんばる娘に、とても感動しました。最後には立派に？すべれるようになり、私も20年ぶりのスキーで、とても楽しかったです。
初スキー 娘にすぐに、ぬかれそう
ふぶいてて 顔面イタイ 寒すぎた 母

スキー体験教室の歩み

回数	日時	場所	参加者	子どもたちの様子
1	平成21年 2009年 1月31, 2月 1	ゲレンデ： 白金シュワルツ 宿泊： スイスホテル	44	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも雪・吹雪 * 初めてのスキー体験がほとんど * リフトを使ったのは3家族のみ * 他は、ゲレンデの隅で、基本の練習
2	平成22年 2010年 1月30 31	ゲレンデ： 日の出 宿泊： 菅平ホテル	47	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも、晴天 * 気温-10℃ * 全員がリフト使用 * スキーを楽しむ家族増える * 満月・オリオン座を観察 * カルタ大会
3	平成23年 2011年 1月29 30	ゲレンデ： 天狗、ダボス 宿泊： 菅平ホテル	51	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも曇り * 1日目、スキースクールに入る * 2日目、ゲレンデをダボスに移動、みんな余裕をもって滑る！ * どんどん滑れるようになる！
4	平成24年 2012年 1月28 29	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル（ゲレンデまで、すぐ！）	52	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも雪 * 気温-12℃ * 濡れタオル2分で凍る * 講師に道斉強日本スキー連盟公認指導員 * 足立環境カルタ登場 * 雪の中の花火
5	平成25年 2013年 1月26 27	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル（温泉）	50	<ul style="list-style-type: none"> * 1日目雪、2日目晴れ！ * 気温-11℃ * ダボスの広いゲレンデを大いに楽しむ * 雪の中のしゃぼん玉
6	平成26年 2014年 1月25 26	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル	30	<ul style="list-style-type: none"> * 1日目曇り、2日目雪 * 気温-4℃ * みんなゲレンデでスキーを楽しむ * そりは卒業！