


しかはま自然観察会  『人も 自然も みんなともだち !』No.1 1	代表責任者 古高 利男 ☎270-1132 我孫子市湖北台 2-14-7 ☎090-7275-9890 2014, 10, 25~26
--	--

第11回活動 のらえもん自然塾⑧

「紅葉と秋の七草探し」

- ・ ・ ・ 茅刈りって？
- ・ ・ ・ 雨呼山登山（古民家側から）はどんなんだろう？
- ・ ・ ・ 古民家見学、進んでいるのかな？
- ・ ・ ・ 星空ウォッチング、見えるか？流れ星
- ・ ・ ・ 木工クラフト、熊除け笛を作ろう！

1, 日 時： 2014年10月25～26日

2, 場 所：みなかみ町藤原

3, 宿 泊：関ヶ原（クーチャンのいる宿）Tel 0278-75-2132

4, 参加者：6家族 内訳 大人 6  
 中学生 1  
 小学生 6  
 幼 児 1  
 合 計 14      スタッフ 5      総計19

特別参加 荻原 一朗様

文京区立少年自然の家：八ヶ岳高原学園 勤務

（私が、小日向台町小5年生の補助員として行ったとき、いろいろお世話になりました。自然のことをいろいろ知っている方で、のらえもんとも通じるものがあると思い、藤原にお誘いしました。）

5, 藤原の気温

- 上ノ原の気温 ・ ・ ・ ・ ・ 20℃  
     直射日光 ・ ・ ・ ・ ・ 26℃
- 森の中 ・ ・ ・ ・ ・ 14℃
- ははその泉 ・ ・ ・ ・ ・ 9, 3℃  
     その近くの地温 ・ ・ ・ ・ ・ 9, 6℃
- 十郎太の泉 ・ ・ ・ ・ ・ 9, 8℃  
     その近くの地温 ・ ・ ・ ・ ・ 12, 1℃
- 民宿関ヶ原（朝6時の気温） ・ ・ ・ 3, 8℃

## 6、活動の様子

2日間とも良い天気恵まれ、すばらしい紅葉の中の里山散策になりました。

### ○ 上ノ原散策（24日）

#### \* ススキの箸

今日は森林塾青水主催の茅刈りです。鎌をつかうため、のらえもんは作業の様子を見学することにしました。

ススキを抱えるようにして刈り取り、ススキを使って束ねて行きます。この一つを「一束」といい、一束を五つ集めて乾燥させます。五つ集めたものを「ボッチ」といいます。

乾燥したススキは11月に倉庫に運ばれ、保管し、必要に応じて利用されています。いままでに、このススキは、藤原の諏訪神社の屋根材として生かされています。また、家作りの保温剤として活用できないか研究されているようです。

のらえもんは、箸として利用するために、一善ずついただきました。そうして、夕食のときに、それを使って食べてみました。上ノ原の様子が口の中にまで伝わってくるようでした。

大人の反省会のときにも、ススキの箸を使いました。また、ロックウイスキーを混ぜる「マドラー」としても利用しました。

惣一郎さんによると、「先だけつつるつるにしておき、手で持つところは滑らないように、葉を残しておく」と話してくれました。

生活の中でくり返し使っていると、「どうしたら、より便利か」という工夫が浮かんでくるのですね。

#### \* キノコ探し

ススキ草原の上の方には、ミズナラがたくさん生えています。その中に散策路がいくつかできています。そのミズナラ林の中を歩きながら、今夜使うドングリを探しました。が、ほとんど見つかりませんでした。キノコも探しましたが、わずかに3種類だけでした。どうしたのでしょうか？

キノコは、宿に帰ってから、胞子紋づくりをしてみました。茶と白の2種類の胞子紋を見ることができました。

#### \* ドングリ笛づくり

夕食後の交流会では、ドングリ笛を作りました。用意していたクヌギのドングリに2ヶ所穴を開け、中味を全部出し、帽子のついていた方の穴を黒文字の小枝でふさぎ、その小枝にヒートンをつけ紐を通して、完成！

このドングリ笛は、明日登る雨呼山の熊よけに使います。

#### \* 星の観察

満天の星空でした！天の川・カシオペア座・オリオン座・北極星・夏の大三角形・流れ星、そして飛行機の明かりも観察しました。

#### \* 大人の反省会

10:00～12:00まで

ウイスキー角瓶1本、缶ビール2本、のどごし2本、中国の果実酒1本

とりとめもなく話しました。

中締めをしましたが、だれも帰りませんでした。

## 26 (日) の活動

### ○ 朝の散歩 (6:15~7:00)

民宿から青木沢入り口まで、希望者で散歩しました。気温は4℃ほどでしたが、寒さが心地よかったです。

途中、クリ拾い、菊の花、たくさんの野鳥の声、紅葉の風景、清水を飲む、そんなことをゆっくりと楽しみました。

### ○ 雨呼山登山

雨呼山 (911<sup>m</sup>)

- \* 登山口 (古民家口) . . . . . 午前9:10発
- 政五郎山 (しょうごろうやま) . . . . . 9:30
- 延命龍神水 . . . . . 10:00
- 頂上 . . . . . 10:10
- 頂上発 . . . . . 10:45
- 登山口 (古民家口) . . . . . 11:30

こちらから登るのは初めてです。

狭い稜線を登っていきます。回りには、ミズナラの下には黒文字・モミジの背の低い木々が生えています。小枝の先には、小さなつぼみがありました。平岡映美さんがそれを取り、皮をむいて渡してくれました。それを見て、ちょっと驚きました。皮の中には、冬を越して春に広げる葉が硬くつまっているのです。「もう、準備しているんだ!」と気づきました。平岡さんは、歩きながら色々な木の芽をむいて観察していました。こんな山歩きこそ、のらえもんスタイルだと思いました。

## 7, 親と子の、いきいき感想

- 今日二日間楽しかったことは、雨呼山登山です。なぜなら、きれいな紅葉、風景です。あと二日で終わりだけれど、月曜日から、学校で、2泊3日で日光にとまります。

星空に つぶがいっぱい きれいだな

栗原北小6年

- 夕しよくで、いただきますをしたこと

鹿浜西小2年

- 第一の失敗：カメラのバッテリーを忘れました。

上ノ原での茅刈り体験のときに、典子さんにパネルを渡して大喜びをしてもらったのが、最高の幸せです。おこわと煮物をいただきました。

終わり頃、茅刈り体験もさせてもらいました。

第二の反省：夕食後、少し横になったらそのまま眠ってしまい、子どもたちの星空ウォッチングにつきあえなかったこと。

朝、5時まで仕事。全日も数時間しか寝ていなかったのです。起こされて、大人の反省会には楽しく出席しました。

2日目、雨呼山。古民家側からの登山。天候も良く、紅葉がとても美しかった。

昼食で、カレーの他に、宿の女将さんが赤飯を炊いてくれました。メンバーの一人のお祝いのために、用意してくれたのでした。ありがたい！

ススキとヨシの茎、紅葉の根のついたものを土産としました。有意義な2日間でした。

荻原さん、いろいろな草花の知識、ありがとうございました。

鱗雲 薄を映し どこまでも

父

- クーちゃんとあそべてよかったです。ほしが、きれいだったです。  
山のぼりは、たのしかったです。

北鹿浜小1年

- こんかいの中で一番心にのこったのは、どんぐりぶえづくりです。さいごに、手の親ゆびをきったことが、2日間の中の一番のおもいです。  
お星さま たくさんあって きれいだな

北鹿浜小3年

- \* 2日間、すばらしい紅葉と天気恵まれて、楽しい旅となりました。  
1日目の夜に見たたくさんの星、初めてみた天の川に感動しました。  
山登りにどんぐり笛作りも、本当に楽しかったです。  
また、冬の藤原へ遊びにきたいです。

藤原の 夜空輝く 天の川 母

- 山にのぼっていっぱいころびました。ちょうじょうのけしきは、とってもきれいで、びっくりしました。わたしは「とかいの方が、べんりでいいな！」と書いていたのですが、「いなかも、いいな！」と書いていました。  
山行って いっぱいころんで へとへとだ

北鹿浜小3年

- \* 紅葉、天の川、お天気、最高！最高！最高でした。雨呼山登山は、色々な植物を楽しみながらみんなでわいわい！いい運動にもなり、頂上の絶景は藤原湖を見下ろして、とても気持ちよかったです。  
参加できて、本当に良かったです。  
ありがとうございました。

ぜひいたくだ 食べて歩いた 秋探し 母

- 今日まで二日間のみなかみは、のらえもんとはおもえないほどいい天気で、クーともたくさんあそべてよかったです。二日目の朝の散歩は、くりを3つもゲットできたので、うれしかったです。雨よび山は、さわっていい花といけな花ああって、ドキドキしました。  
クマのウンコはどでかくて、きみがわるかったです。

- ・クーちゃんと 走りまわって 息はずむ
- ・山登り クマのウ○コ くさかった
- ・ふえ作り できがわるくて たいへんだ

鹿浜第一小4年

\* お天気に恵まれ、素晴らしい紅葉の中を散策することができた2日間。  
「100年長生きできる水」を飲まなくても、十分寿命が延びる気がしました。

上ノ原の四季は、いつでもすばらしいです！

- ・ススキ原 風にふかれて さらさらと
- ・モミジの子 あんまりきれいで つい家へ

母

○ 今回のみなかみは、山のぼりの2日間でした。

初日の山は、どちらかというとならぬ山でした。2日目の山は、けっこうきつい山でした。けど、どちらの山もいろいろなはっけんがたくさんあり、楽しい山でした。

2日目の山を降りるときは、ほとんど皮むきでした。なので、時間があつというまにすぎました。

みんなで星空をみたときは、とてもきれいでした。しかし、とてもさむかったです。あまの川もみれてよかったです。

みんなでおせきはんを食べたときに、のらえもんにきたからこんなおおぜいの人がいわって一緒に食べてくれているんだ、と思いました。のらえもんにかんしゃです。

この2日間はとても**たのしかった！**です。

横浜市末吉中学校1年