

しかはま自然観察会  『人も 自然も みんなともだち !』No.15	代表責任者 古高 利男 ☎270-1132 我孫子市湖北台2-14-7 ☎090-7275-9890 2015, 1・31~2・1
---	--

第15回活動「雪体験、スキー教室」(7回目)

- 1, 日 時：2015年1月31(土)～2月1(日)
- 2, 天 気：1月31(土)雪 気温-10℃ 雪の中-4℃  
2月 1(日)晴れ
3. 場 所：ダボススキー場  
宿 泊：菅平プリンスホテル
- 4, 参加者：9家族 内訳 大人 15  
中学生 3  
小学生 8  
幼 児 1  
合 計 27      スタッフ 5      総計32

5, 活動の様子

往復とも交通渋滞がなく、その上天気にも恵まれ、最高のスキー教室になりました。

特に、2日目は太陽が顔を出してくれたおかげで、奥ダボスのゲレンデを存分に滑ることができました。「たっぷり滑った!」と、どの家族も満足そうでした。

まだ保育園に通う栗原かんたくんも、かっこよく滑りました。初めての村永りんとくんは、1日目はがまんの八の字練習だけで終わりました。そして2日目は、ゲレンデデビュー。奥ダボスのコースを気持ちよさそうに何度も何度も滑りました。時間になっても「もっと滑りたい!」というほどでした。1回目は、ホテルに閉じこもってゲームをしていた子が、3回目の今年はたくさん滑り、「上手になったね」というと、素直に「うん」とうなずき、「またきたい」というほどになりました。コキワさんのお父さんも、「おもしろくなりました!」というほどです。「何年も滑っていないので、大丈夫かしら?」と心配していた内田さんのお母さんは、「なんとか、すべれました!」と、ニコニコでした。山口三美さんは、「今年は、スノーボードに挑戦する」と、張り切ってゲレンデに行きました。始めは靴のはきかたから戸惑っていましたが、2日目はスイスイと滑っていました。

みんな自分の力量をしっかりと知った上で、レベルアップに挑戦しました。ですから、1年に1回のスキーですが、毎年続けることで滑るコツを身につけてきたようです。

機会をつくり、あわてずじっくり「待つ」ことが一番の早道のようなようです。

プリンスホテルは、食事は美味しく、お風呂は1600円からくみあげた温泉で、24時間入浴できて、とてもありがたかったですね。レンタルスキーは使いやすく、乾燥室は広くて暖かく、交流会の大広間も利用でき、施設全体がゆったりしていることがとてもよかったなど、あらためて思いました。(今回で4回目の利用になります)

大広間での交流会は、梅川スタッフの司会で始まりました。まずはジャンケンゲームです。今年は、一番長い列をつくったのは、だれでしたか？次のカルタ大会は、大人も子どもも、とても燃えます。5人で1グループをつくり、真剣に札を見つめています。読み手は、小駒校長先生です。「いろはかるた」と「足立環境カルタ」の2種類をしました。大人にとっては、久しぶりに童心に戻るような新鮮さがありました。次は豆まき。もうすぐ節分ですからね！赤鬼と青鬼が登場しました。袋に入った豆を鬼にぶつけながら「鬼は外、福は内」と叫びました。スキーでよく滑れるように！みんながカゼを引かないように！と、願いを込めました。松下スタッフの認知症体操と古高スタッフの怪しげな手品の後は、川井さんによる読み聞かせ「まぼろしの大しか」です。抑揚がきき、迫力満点で、みんなの目は本に集中しました。川井さんは、「事前に練習した」というほどの熱の入れようでした。

静かな気持ちになったところで、自己紹介をしました。その後は、春日スタッフから星座のお話です。「自分の星座、知っている？」と聞かれて一瞬ドキッとした人もいましたね。

いよいよ寒い雪の中での活動です。気温は-10℃を指しています。「雪の中は？」と言われ、測ってみると、なんと-4℃でした。みんなビックリでした。春日スタッフによる星の観察が始まりました。なんとかオリオン座が、雲間から顔を出してくれました。そして、しゃぼん玉を飛ばそう！でしたが、なにしろ寒いので、早々に引き上げました。

ここまでが、大人と子どもを交えた交流会です。

10時すぎから、大人だけの交流会になりました。終了は1時でした。おおいに盛り上がり、とてもいいお話を聞くことができました。親同士の絆が、さらに深まったようでした。

## 6, 親と子の、いきいき感想

○ スキーは、1日目はじょうずにできないけど、2日目もうまくいきました。しよくじもおいしかったです。また、いきたいです。

スキーは スルスルすべる きもちいいな

足立入谷小4年 村永 りんと

\* 親子で、楽しめて、よかった。冬山の景色も美しく、天気にも恵まれた。夜の大人の会で交流があり、よかった。

スキーのご指導、ありがとうございました。先生、スタッフの皆様に、感謝です。

雪体験 冬山景色 美しい

かがやきの 息子のひとみ 山景色

のらえもん 親子のきずな 強くなる 母

- すべって、ころんで、たのしかったです。

清水保育園

- 1日目は、雪がめっちゃふっていて、景色や前が全然見えなかったけど、2日目は、途中から雪が降ってきたぐらいで、景色を見れてよかったです。雪が、ふっかふっかのところにスキーで行ったりして、とても楽しかったです。たくさんのコースにも行けて、よかったです。

横浜市末吉中1年

- スキー、たのしかった。

鹿浜西小2年

- 今年は、初めてのスノーボードだったけど、上手にすべれてよかった。スキーもスノボーも、どっちもたのしいって、わかった。

初スノボー つけ方分からず ひとくろう

鹿浜中2年

- \* 東京は晴れ、長野に入っても晴れ。今回は最高のスキー日和と思っていたら、走るごとに曇って来て、スキー場は吹雪。ホオに粉雪がささり、寒い。最悪。ところが、みんなの祈りが通じたのか、夜半には雲間から星が見え、明日は晴れそうと分かる。

カルタ取り、読み聞かせが良かった。

大人の反省会も、大いに盛り上がる。

2日目、雲は残っているものの、良い天気で、思う存分スキーを楽しめた。

ストロボに スノーダストが こおりつき

樹氷群 雲間の光 映え出ずる 父

- スキー、楽しい!!!

スキーはね 楽しいからね みんなきて

上沼田小3年

- \* おもしろかった!のらえもんのおかげです。

雪国出身の僕は、スキー出来ました。 父

- (大きな字で) おもしろかった!

リフトでね こけてる人が 多いよね

上沼田小3年

- たのしかった!

スキーはね ころぶ人が 多いよね

上沼田中1年

- \* 今年で3年目になりました。1年目は、本当にぼろぼろで、母は泣きました(汗)。3年目は、「もっとすべりたい!」と言う程子どもたちはスキーが好きになり、うれしいです!

春日先生、つきまっていた上田兄弟です。

寒すぎて カイロがないと 滑れない 母

- 天気に恵まれて、楽しいスキーでした。  
子どもも、少しずつ集団行動に慣れてきました。  
のらえもんのおかげです。

上沼田小3年

母

- 去年より、たくさんリフトに乗りました。1日目は、雪がふっていたから、顔がやぶけそうになりました。  
でも、みんなといっしょにすべれて、楽しかったです。  
去年より スキー上手と 言われたよ

北鹿浜小3年

- \* 去年は、ちょっと転ぶとすぐに根を上げ、ふてくされていた娘ですが、今年は早々にリフトに乗り、吹雪いている中、バンバン滑っている姿に、子どもの成長を感じました。

1日目、寒くて寒くて、指先は氷ついて痛かったり、雪酔い??をしてしまったりしたけど、2日目はコンディションもバッチリ!で、気持ちよく滑ることができました。

今年も、たのしかったのらえもん!!

先生方のおかげです。

リフトから ストック落として 怒る母

すれちがう 仲間も鼻水 たらしてた 母

- きのうは、ふつうにスキーをやって、きょうはそりをしました。たのしかったです。  
スキーはね たのしいけれど つかれるよ

鹿浜第一小1年

- スキーもソリも、楽しかったです。  
また、来たいです。

寒い中 スキーもいいけど ソリもいい

鹿浜第一小4年

- \* 久しぶりのスキーで、滑れるか心配でしたが、何とかすべることができて、良かったです。

夜に見た星空が、きれいでした。

子どもたちに、雪山やスキーを体験させて上げられて、良かったです。

寒い中 楽しみ知った 初スキー 母

- \* 娘たちは、初めてのスキーでしたが、思いの外、早くリフトに乗ることができて、がんばったと思います。

姉がケガをしてしまい、皆様から色々助けて頂いたことを感謝しています。

今回は、ケガもなく参加できるように、気をつけたいと思いました。

そり滑り 娘二人の 笑い声 父

スキー体験教室の歩み

回数	日時	場所	参加者	子どもたちの様子
1	平成21年 2009年 1月31, 2月 1	ゲレンデ： 白金シュワルツ  宿泊： スイスホテル	44	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 2日間とも雪・吹雪</li> <li>* 初めてのスキー体験がほとんど</li> <li>* リフトを使ったのは3家族のみ</li> <li>* 他は、ゲレンデの隅で、基本の練習</li> </ul>
2	平成22年 2010年 1月30 31	ゲレンデ： 日の出  宿泊： 菅平ホテル	47	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 2日間とも、晴天</li> <li>* 気温-10℃</li> <li>* 全員がリフト使用</li> <li>* スキーを楽しむ家族増える</li> <li>* 満月・オリオン座を観察</li> <li>* カルタ大会</li> </ul>
3	平成23年 2011年 1月29 30	ゲレンデ： 天狗、ダボス  宿泊： 菅平ホテル	51	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 2日間とも曇り</li> <li>* 1日目、スキースクールに入る</li> <li>* 2日目、ゲレンデをダボスに移動、みんな余裕をもって滑る！</li> <li>* どんどん滑れるようになる！</li> </ul>
4	平成24年 2012年 1月28 29	ゲレンデ： ダボス  宿泊： 菅平プリンスホテル（ゲレンデまで、すぐ！）	52	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 2日間とも雪</li> <li>* 気温-12℃</li> <li>* 濡れタオル2分で凍る</li> <li>* 講師に道斉強日本スキー連盟公認指導員</li> <li>* 足立環境カルタ登場</li> <li>* 雪の中の花火</li> </ul>
5	平成25年 2013年 1月26 27	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル（温泉）	50	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1日目雪、2日目晴れ！</li> <li>* 気温-11℃</li> <li>* ダボスの広いゲレンデを大いに楽しむ</li> <li>* 雪の中のしゃぼん玉</li> </ul>
6	平成26年 2014年 1月25 26	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1日目曇り、2日目雪</li> <li>* 気温-4℃</li> <li>* みんなゲレンデでスキーを楽しむ</li> <li>* そりは卒業！</li> </ul>

回数	日時	場所	参加者	子どもたちの様子
7	平成27年 1月31～ 2月 1	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホ テル	32	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 1日目、雪</li> <li>* 2日目、晴れ</li> <li>* 気温、-10℃</li> <li>* ダボスゲレンデをたくさ ん滑る！</li> <li>* 冬景色も抜群！</li> <li>* カルタ大会白熱！</li> </ul>
予定 8	平成28年 3月21～ 23の 2泊3日	藤原 宝台樹スキー場 宿泊：関ヶ原		<ul style="list-style-type: none"> <li>* 例年1月に実施していた スキーを、連休を利用し てまとめてみました。</li> <li>* 1日目、雪遊び</li> <li>* 2日目、スキー</li> <li>* 3日目、雪原トレッキン グ（大幽洞まで）</li> </ul>