

奥ダボスの丘は、まったく問題ありませんでした。
そこから見える北アルプス連峰の大パノラマのすばらしかったこと！！！！

○ 一日目

まずは、道斉先生の準備体操で、軽く体をほぐしました。スキーをはいたまま、片足を上げたり横にひらいたり、いいストレッチになりましたね。
「一本目は、思い出すように、ゆっくり滑ってください」というアドバイスは、なるほどと思いました。
その後は、グループごとに滑りました。
そりの人は、いませんでした。

○ 二日目

今日は、子どもたちのリフトは無料です。
9時前から出かけた人もいましたね。
初めてのひとも、もう滑れるようになりました。早いね！
ホテルから出て来なかった子やそりで遊んでいた子も、三年目の今日は、文句も言わずに、どんどん滑っています。「おもしろい！」「先生も、行こう！」と、元気いっぱいです。
ホテルに戻ってきたときには、どの子もほっぺたを赤くして、満足そうな顔でした。
毎年、たった一回のスキーですが、続けると上達するんですね！

○ お楽しみ会

19:30からは、みんなが集まってのお楽しみ会です。
進行は、玲奈さんがすすめてくれました。
まずは「ジャンケンゲーム」金井さんの「よさこい〜」のバックミュージックにあわせて、ジャンケン！誰が最後まで勝ち残ったのかな？
その後のカルタ大会は、みんな燃えますね！！子どもたちに混じってやりましたが、早い！早い！大人は負けてしまいました。
そして、山口さんによる読み聞かせ「ツバメのおんがえし」です。お隣韓国のお話ですが、「なるほど！」と神妙に聞いてくれました。
家族の紹介をし、いよいよ外へ出て、冬の花火です。火をつけるのに、梅北さんが「ロケットストーブ」を持ってきてくれました。手作りです。これが役に立ちました。火が消えない。花火にすぐ点く。寒さを忘れて、冬の花火を楽しみました。
空を見上げると、オリオン座・カシオペア座・おおくま座などがはっきり見えました。天の川も見えましたね。飛行機も飛んでいました。

○ 大人の反省会

大人の反省会は、お互いに親交を深めるのにとってもいいようです。たわいのない話をしながら、飲んだり食べたり・・・。
子どもたちも、佳士くんの部屋で遊んだようです。佳士くん、面倒みてくれて、ありがとう！

○ 温泉

24時間入浴できるのは、とてもいいですね。冷えた体をポカポカ温めてくれます。疲れもとれます。特に、朝風呂で使った手ぬぐいを、外の冷気に当てると、たちまちにして手ぬぐいが立ってくれました！

5, 親と子の、いきいき感想

わたしは、はじめてスキーにさんかしました。さいしょは、とてもこわかったです。でも、だんだんなれてきました。それで、できて、みんなからは、すごいといってくれました。なので、らいねんも、がんばります。

鹿浜第一小1年

「スキーでね ぼくはいつも ちょっかっこう」
こけた。楽しかった。
二日目のほうが、楽しかった。
おんせん、きもちよかった。

鹿浜五色桜小4年

「ねびえして よるめしくわずに ねちまった」
楽しかった。

上沼田中2年

「スキーでね 母滑れない かなしいな」
「温泉に 入ってばかり きもちいい」
四回目のスキーでした。子どもたちと楽しみにしていたスキーでしたが、母は体調が悪く、滑れませんでした。
2日間とも、とても天気が良くて・・・！
みんな楽しそうに滑っていて・・・・・・！
滑れない分、温泉につかっています。
でも、子どもたちが楽しく滑られるようになった事が、とてもうれしい事だと思っています。
来年は、滑れるかな～？滑ります！

母

「きんにくつう でもその分 楽しいね！」
「奥ダボス みゆには早い 練習だ」
初めてのスキーでした。最初はぜんぜんすべれなかったけど、先生たちにたくさん教えてもらい、すべれるようになりました！
初日、乗るとも思っていなかったリフトに乗り、なめらかな所をすべりました。そこから、一人ですべれるようになりました。
とても楽しい2日目は、5～6回リフトに乗り、すべりました。
とても楽しかったです！

関原小6年

「スキー場 リフトの上から 冬景色」

子どもをスキーに連れて行って、とても良かったです。
すぐに「できない」とあきらめてしまう所があったけど、今回は、最後まで、
スキーをすべれるようになるまで、がんばりました。
二日目は、一緒にリフトに乗り、滑れて良かったです。 母

きょうは、とうさんがくたくたで、にかいぐらいしかのれなかったので、
もっとのりたかったです。
たのしいことは、すぐにおわります。

栗原北小1年

「スキーはね うまくなれば 好きになる」

1回目のスキーより、2回目のスキーのほうがうまくなったと思います。
これからも、行きたいなと思っています。
よろしくおねがいします。

足立入谷小5年

「のらえもん 映画のような 冬景色」

「きもちよい 広くて長い スキー場」

「成長の 証がわかった 我が息子」

景色がすばらしくて、感動した。
親子で、なかなかスキーに行けなかったのも、ありがたかった。
スキー参加は二回目で、先生方や参加者にも少しづつ慣れてきて、よかったです。 母

「ゆきのうえ スーンスーと すべってく」

たのしかったです。きゅうなところもいってみました。
ころばないで、できました。 鹿浜五色桜小3年

今回はひさしぶりにスキーをやりました。
とても、むずかしかったです。 鹿浜中1年

「雪少ない 枯れ草ゲレンデ 菅平」

二年ぶりの、のらえもんスキーでした。何が大変かって、子どものウエアが
小さくなったり、スキーブーツが小さくなったりと、準備が大変でした。
佳士と玲奈も、普通にリフトに乗り降りができるようになったので、手がか
からなくなって、楽チンでした。 父

「まがり方 むずかしいけど 楽しいな」

スキーは、今回で三回目でした。
今年は、まがり方を覚えました。楽しかったです。
鹿浜五色桜小4年

スキーは、のらえもんで三回目になります。
今回、渡辺先生に指導してもらいました。進歩したと思います。
また、来年、のらえもんのスキー活動に参加したいです。

父

スキーがたのしかった。
いろいろなスキー場に行った。

鹿浜西小3年

「雪遊び 今年も来たよ 菅平」

素晴らしい天気にも恵まれた2日間でした。
今回で8回目ということですが、このような天候は初めてです。
二日目、ダボスからの北アルプスは、幻想的でした。
スキー初めての成田美結さん・中川としえちゃん、二日目にはとても上手に
すべれていました。
暖冬で雪は少なかったのですが、寒くなく、楽しく過ごせました。

父

*** スタッフの感想です ***

「雪の山 ゆっくり歩く 北アルプス」

静かな雪道を一人で歩いて、気持ちよかったです。
皆さんと一緒に行動できなくて、残念！（四阿山を登ってきました）
親同士が友だちになるのが「いいなー」と思いました。

メダカ博士・登山家 松下 英治

「初すべり 手強い雪にも スーイスイスイ」

むずかしい硬い雪面にもかかわらず、みんなケガなく帰ってこられ、安心し
ました。
また、初めてのスキーで、二人（成田さん、中川さん）が滑られるようにな
り、うれしいです。

日本スキー連盟公認指導員 道齊 強

「リフトから 見える景色は 白と青」

「スピードを ものともせず 一直線」

「温泉で 手のび足のび リラックス」

子どもたちが大きくなっていること、ずいぶん自分たちでできることが増え
ていること、に感動。
小さい子どもたちや家族が益々増えて、のらえもんの活動が盛り上がります
ように。

桜草・浮間公園等の活動もいっしょに考えたらと、思います。

北区教育相談員 渡辺 三枝子

スキー体験教室の歩み

回数	日時	場所	参加者	子どもたちの様子
1	平成21年 2009年 1月31～ 2月 1	ゲレンデ： 白金シュワルツ 宿泊： スイスホテル	44	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも雪・吹雪 * 初めてのスキー体験がほとんど * リフトを使ったのは3家族のみ * 他は、ゲレンデの隅で、基本の練習
2	平成22年 2010年 1月30～ 31	ゲレンデ： 日の出 宿泊： 菅平ホテル	47	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも、晴天 * 気温-10℃ * 全員がリフト使用 * スキーを楽しむ家族増える * 満月・オリオン座を観察 * カルタ大会
3	平成23年 2011年 1月29～ 30	ゲレンデ： 天狗、ダボス 宿泊： 菅平ホテル	51	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも曇り * 1日目、スキースクールに入る * 2日目、ゲレンデをダボスに移動、みんな余裕をもって滑る！ * どんどん滑れるようになる！
4	平成24年 2012年 1月28～ 29	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル（ゲレンデまで、すぐ！）	52	<ul style="list-style-type: none"> * 2日間とも雪 * 気温-12℃ * 濡れタオル2分で凍る * 講師に道斉強日本スキー連盟公認指導員 * 足立環境カルタ登場 * 雪の中の花火
5	平成25年 2013年 1月26～ 27	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル（温泉）	50	<ul style="list-style-type: none"> * 1日目雪、2日目晴れ！ * 気温-11℃ * ダボスの広いゲレンデを大いに楽しむ * 雪の中のしゃぼん玉
6	平成26年 2014年 1月25～ 26	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホテル	30	<ul style="list-style-type: none"> * 1日目曇り、2日目雪 * 気温-4℃ * みんなゲレンデでスキーを楽しむ * そりは卒業！

回数	日時	場所	参加者	子どもたちの様子
7	平成27年 1月31～ 2月 1	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホ テル	32	* 1日目、雪 * 2日目、晴れ * 気温、-10℃ * ダボスゲレンデをたくさ ん滑る！ * 冬景色も抜群！ * カルタ大会白熱！
8	平成28年 1月16～ 17	ゲレンデ： ダボス 宿泊： 菅平プリンスホ テル *第三週は、子 どものリフトは 無料！	25 バスも 中型に しまし た	* 2日間とも快晴！ * 奥ダボスからは、北アル プス連峰がきれいに見え ました。 * 初めての2人は、次の日 リフトに乗ってすべりま した！

6、スキーの歴史

- 初めはかんじきのような役目で使用していたが、だんだん細長くなっていった。
- 1870年、ノルウェーで、スポーツとして普及。
ストックは1本だった。
- スキーという言葉、SKIは、ノルウェー語
- 日本には、1902年、八甲田山雪中行軍遭難事件が起こり、それ以後スキーが導入される。
- 1911年、高田で、スキー技術の講習会
ストックは1本。
- 1930年、シュナイダーの来日
ストックは2本
ちなみに、ダボスの丘にシュナイダー記念碑が建ち、シュナイダーゲレンデもある。