


しかはま自然観察会  『人も 自然も みんなともだち !』No.2	代表責任者 古高 利男 ☎270-1132 我孫子市湖北台2-14-7 ☎090-7275-9890 2016, 4, 29~30
--	--

第2回活動「古民家宿泊体験」

初めての宿泊体験。
 利用してみると、のらえもんの活動を
 広げてくれそうでした。

- 1, 日 時： 2016年4月29～5月1（日）二泊三日
- 2, 天 気： 曇り～晴れ
上ノ原は雪
- 3, 交 通： 現地集合
4. 場 所： ○みなかみ町藤原、一畝田の古民家
- 5, 参加者： 総数 19人

内訳	5家族	大 人	6
		中学生	1
		小学生	8
		幼 児	1
		スタッフ	3

6, 活動の様子

- 一日目 {4月29 (金)}
 - 12時すぎに集合し、3時までかかって掃除・整理をした。子どもたちにはぞうきんがけをしてもらう。
 - 食器を洗う・囲炉裏の火を起こす・テーブルを拭く・トイレまでの渡り廊下をつくる・もうひとつの囲炉裏を組み立て灰をいれるなど・・・。
 - 16:00夕食の準備
 - 豚汁をたべてからバーベキュー。少しずつ分け合いました。
 - 19:00一段落
 - 老人組は民宿関ヶ原へ。若い親子は、初めての古民家宿泊！
- 二日目 {4月30 (土)}
 - 早朝、岩魚を一尾釣る。
 - 9:30上ノ原へ
 - 雨の中の出発。が、上ノ原に着くと雪だ！標高差の違いを実感。十太郎の泉からははその泉へ、そして炭焼き窯を見学。

11:00 雨呼山

寺山峠から目指す。黒文字の新芽・八潮ツツジのつぼみ・ショウジョウバカマのピンクの花をみながら頂上へ。

12:00 昼食

阿部さんが昼食をつくってくれた。郷土料理である。

①山菜ご飯②わさび③笹団子④ふき⑤ウド

⑥ワラビ⑦コゴミ⑧イタドリ⑨ウルイ

⑩山東菜⑪煮物（手作りのコンニャク・人参・ニシン・昆布・タケノコ）

⑫天ぷら（さつまいも・ヤマブドウの新芽・ウド。タラの芽）

山菜はすべて阿部さん自らが採ってきたもの。前日に仕込み、午前中に作り上げてくれた。

うまい！心がこもっている！あたたかい！感謝！。

14:00

帰京組・・・8人

残留組・・・11人

残留組は、道の駅となりのスーパーで、全員で買い出しです。その足で、宝川温泉へいってきました。夕食はカレーの準備。子どもたちはペロリとたいらげました。熱源として囲炉裏や七輪でお湯を沸かしていたので、洗い物に役立ちました。

夕方、子どもたちは肝試しです。体育館まで、懐中電灯を持って歩いて来ました。夕食後は、人狼ゲームをし、就寝となりました。

○ 3日目 {5月1 (日)}

三日目の朝食は、前の日の残りの天ぷらなどで食べました。

その後、子どもたちは付近を探検したり、タンポポ笛に夢中になったりしていました。大人たちは、片づけ。木の床は、子どもたちが裸足で走り回っているせいか、足の油でツヤが出てきた気がします。

お昼は、チキンラーメンとお餅。

のんびりしたため、撤収は3時過ぎになりました。

○ 備品リスト (のらえもんが用意した物)

大鍋2	まな板	しゃもじ	バケツ
へら	トレー	フライパン	食器
包丁5			
ほうき	ちりとり	たわし	スポンジ
トイレットペーパー		ティッシュペーパー	ぞうきん
移動式囲炉裏	高性能ストーブ		カーテン
毛布	座布団	サンダル	
その他本・遊び道具・火おこし器など			

- 古民家で用意されていた物

七輪	ダルマストーブ	炭・薪
布団	毛布	冷蔵庫
掃除機		テーブル

- 持参するもの

以下のものは、毎回持参するべし
箸、スプーン、マイカップ、軍手、したばき用サンダル、
雨具、タオル、洗面具など

- 初めて古民家を使用して、気が付いたことは

- *** 基本の共通理解として、次のようなことを確認しておきたい***
- ① 自分の家の生活スタイルを望まないこと
 - ② ここはあくまでアウトドアの場であることを念頭に入れておくこと
 - ③ 不便さは、工夫して克服・楽しむ、という余裕を持つこと

上記の三点を共通理解したうえで、以下の感想を持った

*** 良かった点**

- ① 囲炉裏が二つあり、利用しやすい
- ② 1階がワンフロアになっており、大変使い易い
- ③ 水・トイレ・明かりは、最小限整えられている
- ④ 炭・薪がたくさんあり、熱源として利用できた
- ⑤ テーブルがたくさんあり、多様に利用できる
- ⑥ 七輪・ストーブは、頼りになる
- ⑦ 前に広がる田んぼや山々、裏は雨呼山の登山口、静かな自然環境

*** 改善点・気づいたこと**

- ① 風呂場は、更衣室で
(入浴は、近くの温泉へ入りに行く)
- ② 囲炉裏の火の始末は、消し壺へ。決して水をかけて消さないこと。
灰が湿って使いづらくなる。
- ③ 流し台の前・後に台を
- ④ 土間を広くする。雨のときに威力発揮。
- ⑤ 玄関入り口は整理し、広い空間を
- ⑥ 2Fの床張りを。ゴミが落ちてくる。
- ⑦ 外回りの整理を・・・* 平らに整地
 - * 活動の空間として
 - * パーキングとして
 - * 排水溝のフタ
 - * 畑としての利用を

7, 親と子の、いきいき感想

- 一日目は、火遊びしました。小さい子相手に遊んで、疲れました。
二日目は、朝、魚の仕掛けを取りに行きました。いなかった。山登りは楽しかった。あべさんからごはんをもらいました。おいしかった。
山登り たくさんのぼって つかれたよ
鹿浜菜の花中2年
- 山のぼりが楽しかったです。いろいろもあって、とってもあたたかかったです。
山登りでちょうじょうについたとき、下を見おろしたら、すごく家が少なく、たんぼがいっぱいありました。また来る時は、二階にもいってみたい。
ぐんま県 とてもきれいな ところでした
鹿浜五色桜小4年
- 火遊びをして、たのしかったです。
火あそびは やるとたのしい とまらない
鹿浜五色桜小5年
- たのしかったです。
上沼田中3年
- 寒かったですが、古民家宿泊できて楽しかったです。
母
- 初めての古民家で、最初はとても寒くて不安がたくさんあったが、いろんな体験ができ、とても満足しています。来年も来たいと思っています。
たたかいで あく(悪)をたおした うれしいな
神奈川県幸ヶ谷小5年
- 夜に、中学生をやっつけたのがたのしかった。
夜の中学生は やられてばかり よるあそび
神奈川県幸ヶ谷小2年
- 自然豊かな所で、子どもたちが山登りや釣りをして、良い経験になりました。
また、開口一番、母に「楽しかった！」と報告していました。大変貴重な体験ができたと思います。 父
- ウノをやて、ふつうにたのしかった。せんたいごっこをやり、ヒーローになり、あくやくをたおすのに、すごくつかれたけど、たのしかった。
ヒーローに なって悪役 倒したよ
北鹿浜小5年
- 火あそびをして、たのしかったです。
火あそびは やるとたのしい とまらない
北鹿浜小3年
- 子どもたちは自然の中でのびのびと遊び、三日間とても楽しく過ごせました。
朝晩は冷え込んだので、みんなで囲炉裏を囲んで過ごしました。
自然のなかでのんびり過ごすことができ、リフレッシュできました。また来たいです。
母
- 古民家に泊まるのは初めてでしたが、布団があり、寒さをしのぐことができ快適でした。雨の日が多かったので、室内で楽しめることを考えておけばよかったです。 父