



しかはま自然観察会

のらえもん

2019 年度

No. 11

2020. 1. 25~26

『 人も 自然も みんな友だち 』

第11回活動 雪体験、スキー体験 12回目

「雪は、どうかな？」という思いでしたが、しっかりと雪はありました。

スキーで、スノボで、存分に滑ってきました。

2日目の青空は、遠くに北アルプスが見え、気持ち良かったですね！

1, 日 時：2020年1月25日～26日

2, 天 気：1日目・・・曇り 2日目・・・快晴 気温・・・-6℃

3, 場 所：菅平高原ダボススキー場

宿 泊：菅平プリンスホテル（9回目の利用）

4, 交 通：貸し切りバス（27人乗り）

バス利用・・・23人 自家用車利用3台・・・10人

5, 講 師：日本スキー連盟公認指導員

道 齊 強

6/ 5, 参加者：12家族 総数33人 内訳 大人 18

大学 1

中学 2

小学 10

幼児 2

スタッフ 3

7/ 6, 活動の様子

「前日に大雨が降り、かなり雪が溶けました」と、レンタル係りのお兄さんが教えてくれました。そのためか、雪の下は氷でした。ストックは利きません。が、よく滑りました。

ゲレンデは、所々ブッシュが出ていました。スキーヤーは、昨年よりも少ないようでした。

のらえもんは、久しぶりに30名を越える参加者で、みんなやるき満々です。それもそのはず、スノーボードに挑戦する人が10人もいたのです。スノボの板を持参したのはなつみさんです。

今年も、滑れる人はグループをつくって、早々にゲレンデに消えていきました。少し不安な人は、リフト乗り場の下で、滑ったり登ったりしながらの練習です。日本スキー連盟の公認指導員である道齊さんに、ていねいに教えてもらいました。

周さんは、家族4人と、妹さんとそのお子さんを連れての参加です。エネルギーに練習をしていました。

次の日、結華ちゃんがゲレンデデビューしました。リフトに乗り、斜面をボーゲンで、ゆっくり滑ってきました。スピードを緩めるコツをだんだんつかんだようです。こうやって、みんなが滑れるようになっていくのですね。

○ アフタースキー

スキーをし、温泉に入り、おいしい夕食をたくさん食べた後は、のらえもん恒例のお楽しみ会です。

まずは、お互いの気持ちを柔らかくすれたために「じゃんけんゲーム」です。「雪やコンコン」をうたいながら相手を見つけ「ジャンケンポン」。負けた人は後ろにつき、また相手を見つけます。最後の勝負は、なんと栗原親子になりました。

次は風船ゲームで楽しみました。二チームに分け、バレーボールのようにするのです。風船の軽さが、思いも寄らない方向へ飛んでいくことで盛り上がりました。

今度は集中力を試す「カルタ」取りです。江戸いろはカルタと足立環境カルタで白熱しました。「はい、取りました!」「あっ、お手つき!」と、取り札が増える程に熱が入りました。

最後にクールダウンの時間をつくりました。小瀬さんのお母さんによる読み聞かせ「まぼろしの大しか」がはじまりました。子どもたちは、みんな真剣に聞いてくれました。

いよいよ、家族の自己紹介です。

スキーに参加した家族を、あらためてみんなの前で紹介し合い、名前と顔を覚えると、声を掛けやすくなりますね。みんないい顔で紹介できました。

一番最後に、あやしげな手品が出てきましたね!?

これで第一部は終了です。今度は雪の外に出て、本物のクールダウンをします。温泉に入ったタオルを持ってきて、「タオルは立つか?」の実験です。気温は-6℃です。だんだんとタオルが凍ってきました。あら不思議?やわやわのタオルが、一枚の板のようになったではありませんか!

○ ゲレンデの軽食店、オープン!

のらえもん初めてのゲレンデ軽食店がオープンしました。

松の木に結びつけたのらえもんの看板。その下の雪の上に、フランスパンや焼き豚がころがっています。11時開店。最初のお客さんは、まだゲレンデデビューできないみなさんでした。焼き肉とチーズをはさんだサンドとわかめ・シジミいりのスープのメニューです。青空の下でのサンドと暖かいスープは「おいしい!」の言葉が自然に出てきました。

大人には、赤ワインのサービスもありました。

次々とお客さんが集まってきて、すぐに食材はなくなってしまいました。「来年は、もっと充実させよう」という思いになりました。

雪の上での楽しみ方には、いろいろあります。スキー・スノボでゲレンデを存分に滑ることが第一で、北アルプスや樹氷を見たり野鳥を探したり、そして暖かい場所を見つけて一人酒盛りもいい感じですね!さて、あなたの楽しみは?

7, 親と子のいきいき感想

- 一日目、雪は氷みたいだった。でも、いっぱいすべりました。その夜、夕食がとてもおいしかった。特に、角煮が好きでした。星空を撮りたかった。でも、雲のせいで見れなかった。

二日目のスノボが最高に楽しかった。

雪かたい 土曜日の夜 星がない

スノボラブ さむくなかった 角煮ラブ

- 今年初めてスノーボードに挑戦しました。はじめはつけかたさえわからなかったけど、練習していくうちに、すべることができるようになりました。たくさん転んだので、ひざがとても痛かったです。でも、とてもいい経験ができたので、うれしかったです。

初めての スノーボードに 挑戦だ

鹿浜五色桜小5年

- リフトに20回のリフトで、うれしかった。らいねんも、またきたいです。

高野小1年

- * 昨年に比べて、また一段と息子のすべりが上達し、ついて行くのが大変でした。奥ダボスからの景色は感動するほど素晴らしいです！

充実した2日間、ありがとうございました。

母

- 一日目はスノーボードをやりました。

二日目はスキーに換えました。

スノーボードは大変でした。

スノボは大変だから スキーがいい

鹿浜菜の花中1年

- スノーボードでターンができて、良かったです。

二回目の スノーボードやって たのしいな

北区王子小2年

- 今日は、はじめてスノボーにのれました。こわかったけど、楽しかったです。つぎきたときは、スキーをやりたいです。

こわかった スノボーにのれた

北区王子小2年

- 初めてのスノーボード。1回目のリフトからのすべりはこわくて、全くできなかった。けれど、最後にはスピードを出せてよかったです。

栗原北小5年

- スキーをしました。難しかったけど、すべれました。上手にすべれました。山がきれいでした。

タオルが凍ってしまいました。

夜ごはんは、たくさん食べました。

カルタは5枚もとれました。バスでねました。

鹿浜五色桜小6年

- 夜のレクレーションの風船シッティングバレーボールとカルタがたのしかった。
みんなとね 楽しくやれた スキーかな

横浜市幸ノ谷小5年

- 今日スキーをやって、デコボコのところで一回だけ転んだけど、たのしかったです。来年もスキーをやりたいです。
おんせんも気持ちよかったです。ごはんもおいしくて、とくにデザートがおいしかったです。
スキーでは いっぱいすべる たのしいな
リフトから みあげるけしき きれいだな

鹿浜五色桜小3年

- きょう（26日）、リフトにのりました。きょうは、スベルのがうまかったけど、きのうはついていくことしかできなかった。けど、たのしかったから、よかったです。

舎人第一小1年

- のらえもんの感想
- * 久しぶり33人ののらえもんダボスの丘をスキーでスノボで
 - * ゲレンデのところどころにブッシュ立つここにも気候変動の波
 - * 次々とリフトで消える子どもたちゆっくり手を振る親のほほえみ
 - * こわごわとハの字で滑るゆいかちゃんやったねとうとうゲレンデデビュー
 - * リフト下登っては降りてつかれたよ早くゲレンデすべってみたい
 - * 青空と雪の中での店開くサンドとスープ安らぐひととき
 - * ガス点火コップェルから白い湯気わかめとシジミのスープはうまい
 - * もりつけは角煮とビーフ好きな物たくさん食べて明日のイメージ
 - * ここでしかできないゲームカルタ取りカードの文字を覚える目つき
 - * ぬれタオルしばらくすると一枚の板になるここは-6℃の世界

スキー体験教室の歩み

回数	日時	ゲレンデ	宿泊	参加者
1	2009年 1月31日 ～2月1日	白金シュワルツ ・2日間とも雪・吹雪 ・リフト使用3家族	スイスホテル	44
2	2010年 1月30～31日	日の出 ・2日間とも晴天 ・全員リフト使用 ・気温-10℃	菅平ホテル	47
3	2011年 1月29～30日	天狗、ダボス ・2日目ダボスに移動 ・どんどん滑る	菅平ホテル	51

4	2012年 1月28～29日	ダボス ・気温-12℃ ・講師に道斉強 ・雪の中の花火	菅平プリンスホテル	52
5	2013年 1月26～27日	ダボス ・気温-11℃ ・雪の中のしゃぼん玉	菅平プリンスホテル	50
6	2014年 1月25～26日	ダボス ・気温-4℃ ・広いゲレンデ、大いにスキーを楽しむ	菅平プリンスホテル	30
7	2015年 1月31日 ～2月1日	ダボス ・気温-10℃ ・冬景色抜群！ ・カルタ白熱！	菅平プリンスホテル	32
8	2016年 1月16～17日	ダボス ・気温-8℃ ・2日間とも快晴 ・バス中型に	菅平プリンスホテル	25
9	2017年 1月21～22日	ダボス ・気温-7, 5℃ ・久しぶりに高1のミミと千花参加 ・サラとゆうまゲレンデデビュー	菅平プリンスホテル	19 激減！
10	2018年 1月27～28日	ダボス ・気温-12℃ ・スノボはパトリシア	菅平プリンスホテル	20
11	2019年 1月12～13日	ダボス ・気温-6℃ ・スノボで滑る人増加	菅平プリンスホテル	24
12	2020年 1月25～26日	ダボス ・気温-6℃ ・スノボ8人に急増 ・結かちゃんデビュー ・2日目快晴の中、ゲレンデカフェ開店	菅平プリンスホテル	33 バス23 車10